

## INMITTEN DER SCHWIERIGKEIT

LIEGT DIE MÖGLICHKEIT. *ALBERT EINSTEIN*

# Passion to lead Sich und andere führen, um zu bewegen!

Führung bedeutet, Menschen durch MehrWert zu Erfolg bewegen, Klarheit zu schaffen und Entscheidungen zu treffen. Führung braucht ein grosses JA. Wer wirkungsvoll führen will, muss die Herzen und Seelen der Menschen erreichen. Verantwortung im Führen zu übernehmen, beginnt bei uns selbst. Erst dann lassen sich Menschen glaubhaft „zum Erfolg mit Freude“ bewegen. Führung ist People-Business. Inspirierende Führungskräfte sind daher gefragter denn je, da herkömmliche Führungsinstrumente und -methoden angesichts der zunehmenden Komplexität und der Generationenunterschiede kaum mehr greifen. Es braucht eine gelebte Vertrauenskultur, damit Mitarbeitende zu Mitunternehmern werden.

## Wie wir Leadership verstehen...

Leadership entspricht einer Haltung mit Wirkung. Gelebte Leadership ist zugleich auch unabhängig von Position oder Titel. In der Reflektion stellen sich Leader ehrlich die Fragen: „Wofür stehe ich? Was möchte ich bewirken und wo kann ich Sinn und MehrWert stiften? Wofür will ich meine Energie einsetzen? Was liegt mir in Zukunft besonders am Herzen? Was haben die Unternehmung und meine Umgebung davon, dass es mich gibt?“ Diese innere Klärung bringt Authentizität, Transparenz, Fokus und Klarheit im eigenen Denken und Tun.

- Leader → Geben Orientierung, weil sie diese in sich haben.
- Leader → Führen zum Erfolg in Freiheit, denn sie wissen, dass Macht und Angst der falsche Weg sind.
- Leader → Gestalten, dienen und entwickeln Menschen, da sie DIENEN richtig verstehen.

## Werte im Fokus...

Diese individuellen Führungsworkshops sind so angelegt, dass Ihre Firmenwerte und Führungsprinzipien die Basis bilden. Diese ergeben Sinn für das tägliche Handeln mit Verantwortung. Daraus abgeleitet werden transparente Verhaltens-, Denk- und Kommunikationsstrategien als Grundlage für eine nachhaltige Wertschöpfung trainiert.

## Gut zu wissen!

Leadership braucht Mut, kritisches Denken, Ernsthaftigkeit und Vertrauen, um die eigene Kraft ins Zentrum des Handelns zu stellen. Wer sein Potenzial als Leader entfalten will, muss die seine Begeisterungsfähigkeit und Leidenschaft aktiv halten. Leader haben eine klare Ausrichtung auf das Wesentliche. Sie sind sich ihrer Identität, Mission, Vision und Kernwerte bewusst. Sie kennen ihre Meilensteine und persönlichen Strategien.

Workshops Passion to lead → Für eine gemeinsame Ausrichtung auf Erfolg mit Freude.

PASSION TO LEAD – sich und andere führen, um zu bewegen.



Führen mit Begeisterung ...weil Begeisterung begeistert

## Trainingsmethode

Die Rahmenbedingungen für handlungs- und erfahrungsorientiertes Lernen stellen wir bereit. Dynamic Learning ist unsere Trainingsmethode. Das heisst, lernen durch praxisingerechtes Erfahren, Tun und reality checks. Diese Kenntnisse basieren auf der modernen Gehirn- und Lernforschung. Durch das Einbinden von bewussten und unbewussten Ebenen sowie der Intuition kann mehr erreicht werden. Reine Wissensvermehrung und Abspeichern ist out, denn daraus wird oft wenig umgesetzt. Dagegen bewirkt das aktive Erarbeiten von eigenen Kompetenzen einen nachhaltigeren Lernerfolg. Lernen wird effizienter, wenn auf verschiedenen Ebenen gearbeitet wird. Damit wir Zugang zu den unbewussten Verhaltens- und Denkweisen erhalten, müssen wir kognitive, emotionale und körperliche Intelligenz kombinieren. Übrigens, diese Art des Lernens macht auch mehr Freude und erhöht die Wirkung.

## Peer-Coachings + Heldenaufgabe

Zu Beginn setzen sich die Teilnehmer ihre persönlichen Entwicklungsziele im Rahmen der Leader-Kompetenzen und stellen sich eine „persönliche Heldenaufgabe“ zur Umsetzung ausserhalb ihrer bisherigen Komfortzone. Während der Weiterbildung werden konsequent Präsenzübungen und Methoden der Herzintelligenz (siehe letzte Seite) trainiert.

## Peer-Coaching – der Boden für den Praxistransfer

Zwischen den externen Schulungen werden regelmässig und eigenständig in kurzen Peer-Coaching Sequenzen (zu zweit) Erfahrungen ausgetauscht. Damit wird der Transfer gefestigt. Die Erkenntnisse aus den Peer-Coachings werden im nächsten Training reflektiert, bevor ein neuer Inhalt vermittelt wird. Das voneinander Lernen sowie eine „Successful-Practice“ werden damit verstärkt. Erfahrungsgemäss sind Peer-Coachings Erfolgsfaktoren, um den Fokus – neben der Alltagshektik – auf der Umsetzung halten zu können.

### Aufbau

Den konsequenten Aufbau der Workshops für eine nachhaltige Umsetzung zeigt die Skizze auf Seite 2. Pro Themen-Workshop wird je ein Tag investiert. Für einen kraftvollen Start kann zu Beginn ein 2-Tages-Workshop off-site als Boost sehr unterstützend sein. Wir empfehlen zwischen den Trainings einen Abstand von max. 6 bis 8 Wochen. Als Einzigartigkeit kann dem Training zusätzlich und individuell ein Musikkonzept (Details letzte Seite) unterlegt werden.

## Grundsteinlegung

Der Auftraggeber sowie das Führungsteam leisten zu Beginn einen wichtigen Beitrag. Durch gezielte Interviews werden die Bedürfnisse analysiert und die Anforderungen an die Workshops erfragt. Der Auftrag und die Trainingsziele werden darauf abgestimmt. So wird nur Inhalt geschult, welcher die Zielerreichung effektiv und effizient unterstützt.

## 1 Passion to lead → Leistungsstark

### Workshop 1 → Talente, Werte und Identität im Fokus

In diesem Workshop entdecken die Teilnehmer förderliche oder hinderliche Denk- und Verhaltensmuster. Die Fähigkeit, andere in ihrem Potenzial zu erkennen und zu fördern, steigt, wenn wir für uns selbst wirklich klar sind. Leistungsstark sind wir, wenn wir unsere Potenziale und unsere Schwächen anerkennen, respektieren, was ist und uns selbst vertrauen. Unbewusste Überzeugungen und Selbstkonzepte unterstützen oder schränken uns dabei ein. Mit Methoden wie die Identitätsmatrix, Leadership-Prinzipien, das Modell der logischen Ebenen und weitere praktische Werkzeuge werden systemische Zusammenhänge, mentale Modelle und Potenziale klarer fassbar. Leistungsstark sich selbst sein und Mitarbeitende ehrlich in die Verantwortung nehmen, anstatt gefallen zu wollen, darum geht es. Durch Rollen- und Werteklarheit agieren wir kraftvoll und bewusster, denn Entwicklung beginnt bei uns selbst. Fokus mit Wirkung ist angesagt. Erprobte Präsenztechniken und Herzintelligenz<sup>®</sup>-Methoden werden initiiert, um auf emotionalen Ebenen mehr Wirkung und Effektivität zu erzielen.

Peer-Coaching durchführen bis zum nächsten Workshop...

Aufgabe: Antworten zu sieben essenziellen Leaderfragen, Heldenaufgabe und eigene Entwicklungsziele definieren.

## 2 Passion to lead → Listen

### Workshop 2 → Fragen statt sagen: Leader als Coach

Mitarbeitende, die pro-aktiv Verantwortung übernehmen, wünscht sich jede Führungskraft. Der Fokus in diesem Workshop ist: wirkliches Zuhören und Wahrnehmen, führen durch Fragen, entwickeln statt anordnen. Überall da, wo Leistungsverbesserung, Lernen und persönliche Entwicklung gefragt sind, ist Coaching ein erprobtes Mittel dazu. Mit dem G.R.O.W.-Coaching-Modell lernen die Teilnehmenden eine Technik kennen, die es ihnen einfach und effektiv macht, ein professionelles Gespräch zu führen. Zugleich erhöhen sie mit dem Einsatz ihre eigene Handlungs- und Veränderungskompetenz. Im Mittelpunkt steht das handlungsleitende Motto: Fragen statt Sagen, um Leistung und Lernfähigkeit von Mitarbeitern zu steigern. Aktives Zuhören und konstruktives Feedback wird trainiert. Diese

wirkungsvollen Gesprächsführungen geben Sicherheit und Offenheit für eine empathische und respektvolle Kommunikation auf allen Ebenen. Dadurch wird die interne Feedbackkultur optimiert und das organisationale Lernen unterstützt.

Peer-Coaching bis zum nächsten Workshop...

## 3 Passion to lead → Ein-Sicht

### Workshop 3 → Identity Compass - Wie ticke ich eigentlich?

Der Identity Compass ermittelt, wie wir in typischen beruflichen Situationen denken und entscheiden. 52 Eigenschaften sowie persönliche Ziel- und Erhaltungswerte werden gemessen. So entsteht ein sehr differenziertes Profil und „Schubladisieren“ ist kaum mehr möglich. In diesem Workshop arbeiten die Teilnehmenden mit ihrer persönlichen Auswertung des Persönlichkeitsprofils. Sie erhalten mit diesem Profil einen vertieften Einblick in ihre eigenen Denk- und Verhaltenspräferenzen und deren Auswirkungen auf sich und andere. Das Wissen und der Nutzen von unterschiedlichen Motivations-, Informations- und Wahrnehmungspräferenzen steigert die Flexibilität im Denken und Handeln. Durch die verbesserte Wahrnehmung in der Kommunikation werden Teams leistungsfähiger und der Umgang miteinander wird sichtlich verbessert. Als Führungskraft erhalten Sie Kenntnisse über Motive, Verhaltens- und Denkmuster von Menschen im Allgemeinen. Stärken und Schwächen von sich zu kennen und sich darauf einzulassen, schafft Vertrauen und macht „sicht-bar“. Nur wenn sich Teams gut kennen, können sie sich gegenseitig wirklich inspirieren und unterstützen. Eine wirkungsvolle Führungskraft lebt diese vertrauensvolle Offenheit bewusst und unbewusst vor.

Peer-Coaching bis zum nächsten Workshop...

## 4 Passion to lead → Empowerment

### Workshop 4 → Situational Leadership - Mitarbeiter entwickeln

In diesem Workshop arbeiten die Teilnehmer mit dem erprobten Vorgehen des Situativen Führens. Die Forschung weist darauf hin, dass es keinen „Allzweck-Führungsstil“ gibt. Effektive Führungskräfte kennen ihre Mitarbeiter genügend gut, damit sie sich in ihrem Führungsverhalten der sich fortwährend ändernden Fähigkeit und Motivation anpassen können. Situatives Führen basiert auf dem Zusammenspiel zwischen dem Mass an aufgabenbezogenem Verhalten (direktiv) und mitarbeiterbezogenem Verhalten (unterstützend-emotional). Das ist eine anspruchsvolle Herausforderung für die Führungskraft und gleichzeitig höchst wirksam für die Selbstständigkeit von Menschen und das Erreichen von Resultaten sowie leistungssteigernd und motivierend. Die Ausrichtung auf die unternehmerische Vision, nach der gelebt wird, bildet das Fundament.

Peer-Coaching bis zum nächsten Workshop...

## 5 Passion to lead → Achtsamkeit

### Workshop 5 → Umgang mit Druck und Emotionen

Stress ist der grösste Killer von Freundlichkeit. Wenn wir mental überlastet sind, neigen wir oft zu unkontrollierten, emotionalen Reaktionen. Im Stress und unter Druck die Konzentration zu halten, erfordert Training und achtsames und bewusstes Üben mit der Wahrnehmung. In diesem Workshop lernen die Teilnehmer die unterschiedlichen Stressarten und -typen kennen. Sie lernen ihre persönlichen Stressmuster kennen, erweitern ihre Wahrnehmung arbeiten mit

Mentaltechniken und der Herzintelligenz<sup>®</sup>-Methode. Sie gewinnen durch Achtsamkeit einen Energievorsprung und erhalten dadurch:

- ✓ einen souveränen Umgang mit Herausforderungen in Stresssituationen
- ✓ eine Steigerung der Flexibilität im Denken und Handeln unter Druck
- ✓ eine angemessenere Reaktion in schwierigen Situationen
- ✓ Gelassenheit, Überblick, Fokus und Offenheit für Lösungen
- ✓ WIN-WIN-WIN Situationen und eine bessere empathisch-klarere Kommunikation

In Konsequenz heisst das, dass Emotionen besser gesteuert werden und die innere Grundhaltung positiv bleibt.

Peer-Coaching bis zum nächsten Workshop...

## 6 Passion to lead → Awareness

### Workshop 6 → Konfliktmanagement und Wertschätzung

Bewusstsein im Umgang mit sich und anderen bewirkt oft kleine Wunder; vor allem, wenn Situationen emotional herausfordernd sind. In diesem Workshop werden verschiedene Konfliktarten vorgestellt und das eigene Konfliktverhalten in bestimmten Kontexten reflektiert. Die Teilnehmenden werden sich ihrer unbewussten Konfliktstrategien bewusst und lernen auch andere Verhaltensmuster kennen, welche in Konflikten auftauchen können. Durch das Erleben der verschiedenen Konfliktrollen in ihrem Arbeitsumfeld wird Verständnis für den Gesprächspartner aufgebaut. Die sieben Schritte der Konfliktanalyse und das Prinzip des Harvard-Modells bilden die Voraussetzungen, um Konfliktgespräche sicherer vorbereiten und durchführen zu können. Ziel ist es, Wahlmöglichkeiten zu erarbeiten, damit sich die Teilnehmer innerhalb des Konfliktlösungsprozesses souverän verhalten können. Das ziel- und lösungsorientierte Verhandeln in Richtung WIN-WIN-WIN Lösungen wird somit massgeblich unterstützt.

Peer-Coaching bis zum nächsten Workshop...

## 7 Passion to lead → Doing

### Workshop 7 → Tun mit Verbindlichkeit

Tun und Handeln stehen hier im Fokus. Nur durch Handeln können Ergebnisse erzielt, Visionen verwirklicht und Kunden bewegt werden. Ohne kraftvolle Taten mit Verbindlichkeit gibt es keinen Erfolg. Die Teilnehmer vertiefen in diesem Workshop den Wert Verbindlichkeit und lernen, warum das Denken-Können-Wollen-Tun eine Kohärenz bilden soll. Arbeiten mit der Timeline, den Systemischen Lösungsansätzen und Ressourcentechniken sowie die Zielbaumstruktur stehen an diesem Tag im Zentrum. Damit wird auf verschiedenen Ebenen mehr Wirkung erzielt: Lernen durch Tun und dabei immer ein wenig besser werden. Es geht darum, Kernkompetenzen zu entwickeln, Ressourcen zu entdecken und zu nutzen sowie eine innere Klarheit zu ermöglichen, um grosse Herzensziele ausserhalb der Komfortzone zu erreichen. Peer-Coaching durchführen ist weiterhin empfohlen...

## MehrWert durch HeartMath®/Herzintelligenz

Mit der HeartMath®/Herzintelligenz-Methode können Menschen Stress und Ängste abbauen. Dadurch können sie leistungsfähiger und produktiver werden. Diese wirkungsvollen Techniken sind Bestandteil der Workshops. Die Stärke von HeartMath® beruht auf wissenschaftlichem Fundament. Herzkohärenz kann mess- und sichtbar gemacht werden. Veränderungen der Kommunikation zwischen Herz, Gehirn und Körper können dank dem Computer-Feedback System emWave Messung der Herzkohärenz "live" verfolgt werden. Durch aktives Anwenden und die Visualisierung mit dem HeartMath® App Inner Balance werden auch kritische Denker von der raschen und effektiven Wirkkraft begeistert sein. Die HeartMath®/Herzintelligenz-Methode...

- ✓ ... baut Angst, Sorgen und Stress ab und steigert die Produktivität und Resilienz
- ✓ ... hilft fokussiert und konzentriert im Druck zu bleiben und verbessert die Kommunikation
- ✓ ... unterstützt, dass negative Stimmungen und Unsicherheiten in konstruktive Richtungen gelenkt werden
- ✓ ... steigert Kreativität, persönliche Effizienz und Klarheit
- ✓ ... bewirkt, dass Fehlzeiten und schlechte Leistungen minimiert und Gesundheitskosten gespart werden
- ✓ ... hilft bei Schlaflosigkeit und Erschöpfung, senkt Bluthochdruck und stabilisiert den Herzrhythmus

## MehrWert durch Einzel-Coaching

Manchmal ist Einzelcoaching sinnvoll, wenn während des Trainings persönliche Themen oder Blockaden auftauchen, jedoch der Rahmen zum Bearbeiten nicht gegeben ist. Individuelle Entwicklungsschritte können mit Einzel-Coaching oft effektiv und wirkungsvoll erarbeitet werden.

## Einzigartig: Mit Musikkonzept, das geht unter die Haut

Wenn Sie einen kraftvollen und nachhaltigen Trainingsstart wünschen, empfehlen wir 2 Tage Intensiv-Workshop (Off-site). Ein einzigartiger Tiefgang einerseits und Nachhaltigkeit andererseits werden beim Lernen mit einem Musikkonzept bewirkt. Ein professioneller Sound-DJ fördert und inspiriert die Teilnehmer. Mit Musik und Klangwelten wird das Training zusätzlich getragen. Die massgeschneiderten Klänge unterstützen im ganzheitlichen Lernen und vertiefen die Erfahrungen und Resultate signifikant auf verschiedenen Lernebenen.

## So werden Sie uns erleben

- Sie werden uns als Trainer & Coach glaubwürdig, transparent kommunizieren und handeln sehen. Wir leben authentisch vor, was wir trainieren → „Walk the talk“
- Sie entdecken unsere Beharrlichkeit und unsere Ermutigungen, wenn es darum geht, hinderliche Verhaltensstrategien aufzugeben, um mehr Flexibilität zu erreichen.
- Sie werden merken, dass wir unsere Versprechen halten und die Extrameile für Sie und die Teilnehmer gehen.
- Sie werden unsere Begeisterung, die Herzlichkeit und das Engagement zu spüren bekommen. Sie werden zum Führen mit Herzintelligenz inspiriert, um Menschen verstärkt zu entwickeln.
- Sie werden uns konsequent erleben, wenn es um den Alltagstransfer des Erlernten geht.
- Sie werden von uns gefragt, wie und woran Sie den R.O.I. und die Zielerreichung erkennen, damit wir gemeinsam sagen können: „Gratulation, es hat sich gelohnt!“

Wann dürfen wir für Sie losstarten?